

# Wirksamkeit kraftvoll entfalten

## Fortbildungstage für therapeutisch Tätige in Lentas (Kreta)

10.-15.9.2016



Veranstalter: AKJP Osnabrück

Die Veranstaltung erfüllt die Anforderungen der Fortbildungsordnung der Psychotherapeutenkammer Niedersachsens (PKN) und ist mit 32 Fortbildungspunkten akkreditiert.

### Liebe psychotherapeutisch Tätige

PsychologInnen, ÄrztInnen, PädagogInnen u.ä.. Wenn Sie Ihre therapeutische Arbeit außerhalb des Alltags reflektieren und Ihren Methodenschatz erweitern wollen, dann zeigt die Erfahrung mit unseren Fortbildungen, dass Lentas dafür einen guten Rahmen bietet.



### Wirksamkeit kraftvoll entfalten

wollen wir gemeinsam mit Ihnen, indem wir Methoden und Impulse vorstellen, die den Körper als wissenden Kooperationspartner einbeziehen. Mit den Übungen können wir unsere PatientInnen und KlientInnen darin begleiten, ihre Körperwahrnehmungen als Ressourcen zu entdecken und zu nutzen, um mehr Selbstwirksamkeit zu erleben.

In diesem Seminar lernen Sie konkrete Anregungen v.a. aus dem Bereich der Hypnosystemischen Therapie kennen.

Sie können sie (selbst-)erfahrungsbezogen ausprobieren und für Ihre Arbeit daheim sofort anwenden.

### Unsere Fortbildungsinhalte

Umfassen Impulse und Methoden zu

- Somatopsychik
- Hypnosystemische Interventionen (Aufstellungen, Anteilarbeit, Ressourcenaktivierung)
- Energetische Psychologie (MEA/EFT)

### Unser Seminarort

ist **Lentas**, ein kleines Dorf an der Südküste Kretas, das auf den Fundamenten eines historischen Heilortes steht. Zum Tempel des Asklepios kamen in der Antike Pilger, um sich von ihren Leiden zu befreien. Neben der Medizin spielte bereits damals die Psychologie eine entscheidende Rolle für die Wirksamkeit der Therapie. Auch wenn vom Heiligtum nur Fragmente erhalten sind, so bietet Lentas mit seinen Bergen, Höhlen, dem Meer, dem Strand und seinem Quellwasser noch heute ein gutes Umfeld für kraftvolle Erfahrungen.

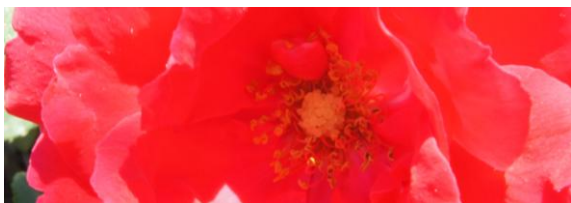


Einfache, gepflegte Übernachtungsmöglichkeiten gibt es direkt am Veranstaltungsort oder ganz in der Nähe.

## Unser Seminarprogramm

Wir gestalten in der Regel 4 Unterrichtseinheiten morgens und 2 UE abends auf der Anlage „Lentas Bungalows“.

- 1.Tag** 18.30 Uhr: Begrüßung & Informationen
- 2.Tag** Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne... Die ersten Stunden und Neubeginn; Innere und äußere Kraftorte
- 3.Tag** Kraftvolle Hypnosystemische Interventionen unter Einbeziehung des Körpers als wissenden Kooperationspartner (Somatopsychik)
- 4.Tag** MEA / EFT (Meridian-Energie-Arbeit): Klopfen bei somatischen Symptomen Exkurs: Asklepios – Heilung im Traum
- 5.Tag** Aufstellungen u. Ressourcen als Wege zur Kraft; Lernen aus Gelingendem
- 6.Tag** bis 14.30h: Die Kraft des Loslassens... Rückblick und Ausblick



Betr. Flugbuchungen: Bitte teilen Sie uns Ihr Interesse am Seminar frühzeitig mit. Wir werden Ihnen spätestens am 1.4. verbindlich zusagen können, dass die Fortbildung stattfindet.

**Max. 16 KollegInnen** können teilnehmen.

Reservierung und Anmeldung nur über die AKJP, Informationen zu Inhalten und Reisefragen bei den ReferentInnen.



AKJP

Dr. Josef Könning

Bohmter Str. 1

49074 Osnabrück

Tel.-Nr.: 0541 – 20 227 – 91

[AKJP.GmbH@t-online.de](mailto:AKJP.GmbH@t-online.de)

[www.kinderverhaltenstherapie.de](http://www.kinderverhaltenstherapie.de)

**Seminargebühr** bei Anmeldung bis 15.3. 420,- €, danach 470,- € (incl. MWSt). Anmeldungen bitte direkt an die AKJP, Informationen bei den ReferentInnen.

Vor- und Zuname
Straße
Postleit- Zahl, Ort
Email- Adresse
Bitte reservieren Sie mir einen Platz für „Fortbildungstage in Lentas/Kreta“ Datum: _____ 20____
Ort, Datum
Unterschrift

## Weitere Informationen

erhalten Sie über

Email: [Brigitte.Geupel@t-online.de](mailto:Brigitte.Geupel@t-online.de)  
Betreff: Lentas - oder Tel.: 05451/997868  
[www.kerstin](http://www.kerstin)

Für Infos zu Anreise und Unterkünften:  
(z.B. Lentas Bungalows ca. 30 €/Nacht)  
Email: [Kerstin.Horngacher@t-online.de](mailto:Kerstin.Horngacher@t-online.de)  
Betreff: Lentas - oder Tel.: 0541/9587657  
I-net: [www.kerstin-horngacher.de](http://www.kerstin-horngacher.de)



### ReferentInnen und Seminarleitung:

Brigitte Geupel, Kinder- und Jugendpsychotherapeutin, Supervisorin, Ausbildungen in VT, GT und Systemischer (Familien-) Therapie, Dozentin an der AKJP.

Kerstin Horngacher, Diplom-Psychologin, Supervisorin, Systemische Therapeutin, Beraterin und Coach, MEA/EFT-Tutorin.

Mirko Morisse, ärztlicher Psychotherapeut in sysTelios, Ausbildungen in TP, VT, Systemischer Therapie u. klinischer Hypnose, Dozent am ZAP in Bad Salzuflen.